**Opleidingsdag Opleiding Geneeskundig Specialisten GGz Breburg 10 maart 2021**

**Thema: Autisme**

**Toelichting workshop: Levensloop perspectief**

**Door:**

R. Wilting, klinisch psycholoog, werkzaam bij GGZ Breburg, Topklinisch Centrum PersonaCura.

**Leerdoelen**

Aan het eind van de bijeenkomst hebben de deelnemers:

Kennis van de levensloopbenadering conform de Zorgstandaard ASS;
Kennis van de gevolgen van ASS, hoezeer dit tussen individuen verschillend kan zijn en tevens hoe dit gedurende de levensloop kan verminderen of verergeren;
Voorbeelden uit de praktijk van volwassen patiënten en ouderen, hoe gevolgen en hulpvragen kunnen veranderen, voor henzelf en/of naastbetrokkenen.
Een visie op diagnostiek bij de overgang naar de 3de en 4de levensfase.

**Duur**

45 minuten

**Samenvatting van de lezing:**

In de workshop wordt stilgestaan bij autisme vanuit een levensloopperspectief, specifiek t.a.v. volwassenen en ouderen (zonder verstandelijke beperking). Autisme is levenslang en levensbreed.
Voorbeelden uit de praktijk tonen hoe hulpvragen bij een aantal patiënten in de loop van hun leven gewijzigd zijn en wat dit betekent voor ons als professionals. Ook zal stilgestaan worden bij een late diagnose, hoe kan iemand op zijn 50ste of zijn 60ste of zelfs op zijn 80ste pas gediagnosticeerd worden met autisme, en wat betekent dit op deze leeftijd.

In de zorgstandaard (20-11-2017: <https://www.ggzstandaarden.nl/zorgstandaarden/autisme>) wordt de levensloopbenadering als volgt omschreven: Het levensloopperspectief houdt rekening met de

diversiteit waarin autisme in verschillende levensfasen tot uiting kan komen, en met de variatie

waarin kenmerken van autisme zich ontwikkelen gedurende de levensloop. Elke levensfase kent

eigen uitdagingen die voortvloeien uit ontwikkelingen bij de persoon zelf (lichamelijke-, cognitieve-,

motorische,- en sociaal-emotionele groeiprocessen) en uit veranderende eisen die de omgeving stelt

op het gebied van sociaal handelen en van (flexibiliteit in) handelen in het algemeen. Overgangen

tussen levensfasen en ‘life-events’, maar ook ogenschijnlijk kleine veranderingen in het dagelijks

leven leiden bij mensen met autisme vaak tot nieuwe hulpvragen. Soepele overgangen, flexibele

behandeling en ondersteuning-op-maat stimuleren een positief beloop en kunnen zorgen voor een

betere kwaliteit van leven voor mensen met autisme.